



SAUNA MIT NATURKINO

Zu ihrem Schwimmteich fehlte den Bauherren nur noch eine Sauna. Untergebracht in einem Häuschen direkt am Teich, können sie beim Schwitzen den Blick in die idyllische Natur genießen. *Fotos: Blockhausbau Josef Hummel · Text: Barbara Stierle*

Was gibt es Belebenderes, als in schöner Natur zu saunieren und dann im frischen Wasser eines Schwimmteichs abzukühlen? Das war jedenfalls die Meinung dieser Bauherren und so ließen sie sich direkt neben ihr vorhandenes Naturgewässer ein Blockhäuschen mit integrierter Sauna bauen. Dieses sollte zum einen gut zum Stil ihres Wohngebäudes passen, weshalb es mit einem titanzinkblechgedeckten Pultdach versehen wurde. Die Bauherrin wünschte sich außerdem einen kräftigen, jedoch nicht grellen Farbklecks im Garten. Dem wurde mit der roten Fassade und den blauen Fensterrahmen Rechnung getragen. Die Wände sowohl vom Haus wie von der Sauna bestehen aus massiven, verleimten Blockbohlen. Diese Konstruktionsweise stellt sicher, dass sich die Bohlen nicht verwinden und reißen, so dass die dauerhafte Dichtigkeit gewährleistet ist. Dank einer Wandstärke von 80 Millimetern ist ein

guter Schutz vor Wärmeverlusten gegeben und eine ganzjährige Nutzung möglich. Dabei sorgt eine elektrische Fußbodenheizung auch in der kalten Jahreszeit für angenehme Temperaturen im Aufenthaltsraum. Zudem profitiert die Sauna von der Blockbohlenbauweise. Denn die Wände aus massivem Holz schaffen ein besonders angenehmes Klima. Außer dem Aufenthaltsraum befindet sich im Blockhaus noch eine Dusche. Und auch die Schwimmteichtechnik fand ein witterungsgeschütztes Plätzchen. Die Sauna wurde direkt an der vorderen Fassade platziert. Dadurch konnte sie an dieser Seite mit einem Fenster versehen werden. So bietet sich den Saunabadenden beim Blick nach draußen entspannendes Naturkino.