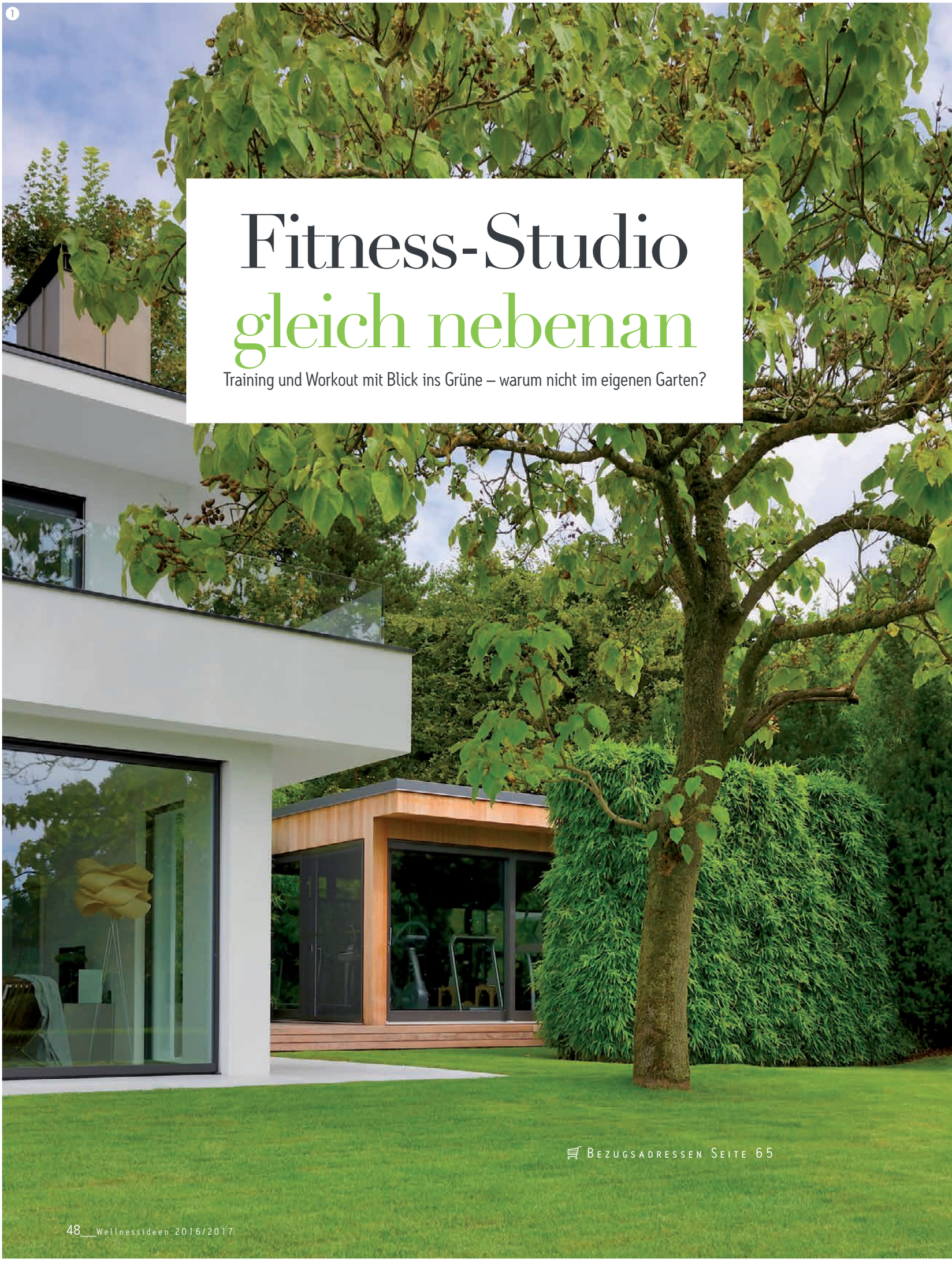
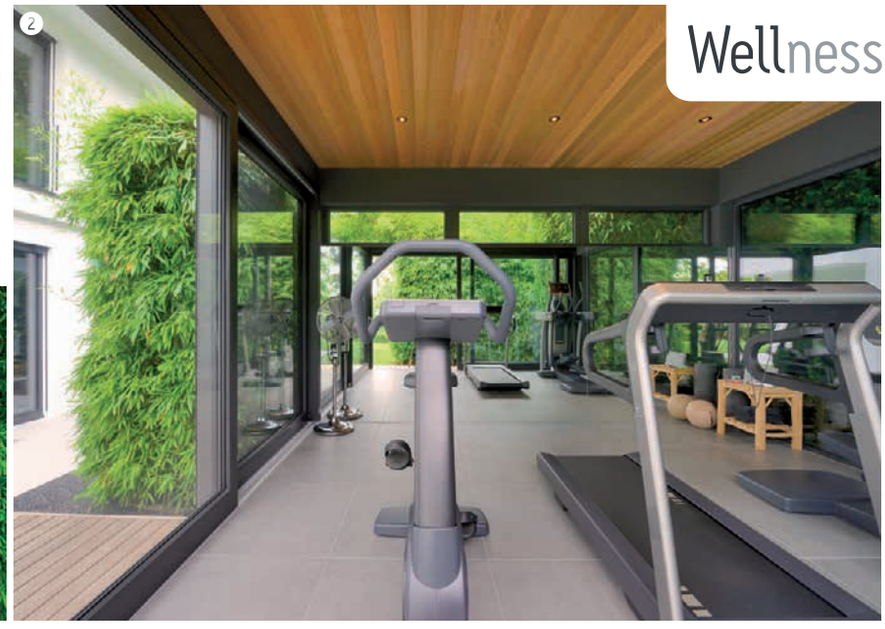
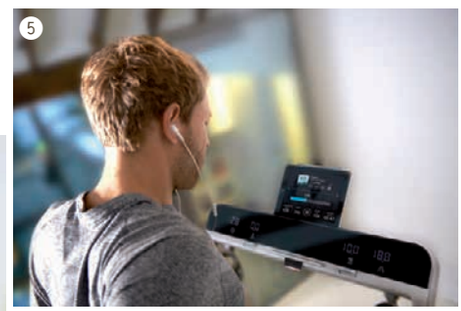
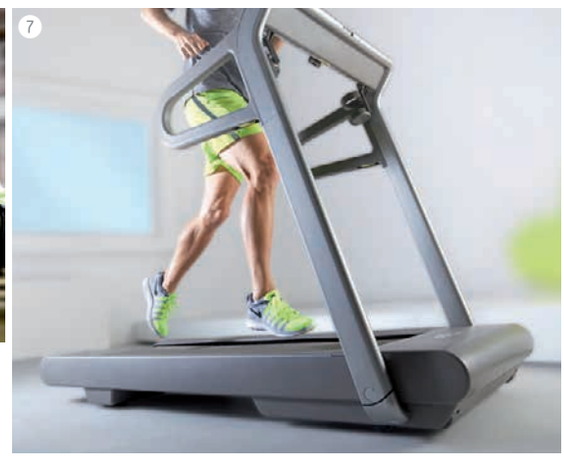


Fitness-Studio gleich nebenan

Training und Workout mit Blick ins Grüne – warum nicht im eigenen Garten?

Bezugsadressen Seite 65



Wer regelmässig Sport in seinen Alltag integriert, lebt um einiges ausgeglichener und gesünder. Die Investition in körperliches Training, in Muskelaufbau, Kraft und Gelenkigkeit lohnt sich in jedem Alter – zum Anfangen ist es nie zu spät. Wenn das Fitness-Studio dabei gleich um die Ecke liegt, ist das ein unschätzbarer Vorteil. Und wenn diese Ecke zum eigenen Garten gehört, umso besser. Wie schön das aussehen kann, zeigen die individuellen Sportoasen von Hummel Blockhaus. Das können grosszügige Yoga- und Pilates-Räume sein, fürs Kraft- oder Ausdauertraining, für alles, wofür das persönliche Sportlerherz schlägt. Hummel geht mit individuellen Lösungen und guten Konzepten auf alle Wünsche ein. Vom Gartenpavillon bis zum Saunahaus. Die Bauweise ist bewährt und zum Einsatz kommen ausschliesslich gütegesicherte, qualitätsgeprüfte und baubiologisch einwandfreie Materialien. Der Hauptbaustoff Holz kommt aus Mittelfinnland aus PEFC zertifizierten Wäldern. Hergestellt werden die Häuser im klassischen Handwerksbetrieb des familiengeführten Einzelunternehmens im Allgäu in Deutschland. Wer keinen eigenen Garten hat, braucht für sein kleines eigenes Fitnessstudio gar nicht so viel Platz: Für manche reicht schon ein Schrankfach für die Hanteln – andere lehnen ihr Rudergerät an die Wand oder stellen das Ergometer ins Spielzimmer. Hauptsache, man nutzt es regelmässig und tut etwas Gutes für Körper, Geist und Seele.

1 2 3 4 Das eigene Fitness-Studio im Garten – wer träumt nicht davon. Hier ist es Realität geworden mit einer massgeschneiderten Lösung von Hummel Blockhaus. Holz und Glas in hochwertiger Qualität und handwerklicher Verarbeitung bestimmen die Architektur des Fitnesshauses. Für das Workout mit Blick ins Grüne. *Hummel Blockhaus* 5 Running Music greift auf die eigene Musikbibliothek zu, wählt die Titel aus, die am besten zum Laufrhythmus passen, und macht so Myrun Technogym® zum ersten Musik-interaktiven Laufband der Welt. *Technogym* 6 7 Myrun Technogym™ ist das erste Laufband mit der nahtlosen Integration einer nativen App, die sich mit dem eigenen Tablet verbindet. So geniesst man ein ultimatives Lauferlebnis mit personalisierten Trainingsprogrammen und einem sofortigen Running-Feedback, was die Art und Weise des eigenen Laufens für immer verbessert. *Technogym*