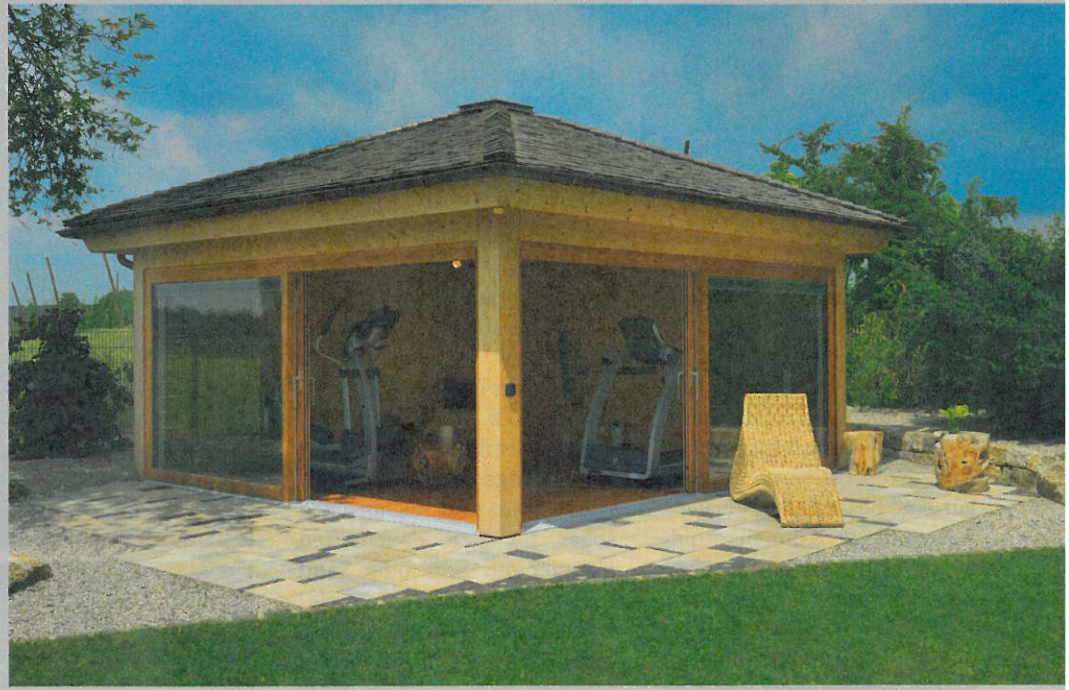
Aktiv bleiben



Mobil bleiben ist auch eine Frage der eigenen Fitness. Warum nicht sein Fitnessstudio in einem Gartenhaus unterbringen? Am Feierabend oder am Wochenende sich in freier Luft und doch geschützt trimmen und fit halten – ein Traum! (www.hummel-blockhaus.de).